

Tien jaar De Nieuwe Yogaschool: hoe het allemaal begon

Amsterdam, November 2023 – De Nieuwe Yogaschool, yogaschool en holistisch programmeringshuis midden in de Jordaan, viert dit jaar in november haar tiende verjaardag en dat is gedurende de hele maand reden voor feest.

Wat ooit begon als weeshuis, basisschool en uiteindelijk kunstenaarswerkplaats is nu al bijna tien jaar lang een thuis en inclusieve community voor wie beweging, bezinning en meer balans wil beleven, midden in de stad. Mede-oprichter en eigenaar Johan Noorloos blikt terug op hoe het allemaal begon.

Het begon met een droom

Johan: “Meer dan tien jaar geleden had ik een droom die steeds sterker begon te worden. Een ruime yogaschool in hartje Amsterdam. Een plek waar alles wat ik wilde samen zou kunnen komen: yoga, teachertrainingen en ruimte om tot jezelf te kunnen komen. Daarnaast had ik nog een andere droom. Mijn hele leven was ik op zoek geweest naar een plek waar ik mezelf mocht zijn. Een plek waar het veilig zou zijn om mezelf te laten zien. Die veilige plek wilde ik niet alleen graag voor mezelf, maar ook voor anderen creëren.”

Een Nieuwe plek

“Eind 2012 werd dat gevoel steeds sterker. Op een dag belde ik lukraak gemeente Amsterdam, afdeling centrum, om te zien of er een plek was waar ik mijn droom zou kunnen verwezenlijken. Die was er: een kunstenaarswerkplaats van 800 vierkante meter op de Laurierstraat. Er waren geen studio’s, geen kleedkamers en slechts één wc. In plaats daarvan trof ik een grote loods met drukpersen waar Studio 1 nu is en een doka waar nu één van de kleedkamers zich bevindt. Toch wist ik dat dit de plek moest worden, want ik was verliefd geworden op die prachtige ramen.”

Match made in heaven

“Toen ik januari 2013 de sleutel van de Laurierstraat kreeg, nam ik een aantal vrienden mee om te gaan kijken. Ze verklaarden me allemaal voor gek. Het was te groot, te spannend, te risicovol. Ik kon het echter niet alleen, dus bleef ik mijn droom delen. Totdat een vriend me in contact wilde brengen met twee bevriende yogadocenten. Het waren Sijbrand Maal en Mariken Hogenhout. Het bleek een match made in heaven. Samen zouden we een yogaschool beginnen.”

De sleutel: jezelf laten zien

“Toch bleef het nog spannend. Ik had een aantal boeken uitgebracht en daarmee wat succes geboekt. Ik was bang dat Mariken en Sijbrand een bepaald beeld van me hadden en dat mijn ware ik tegen zou vallen. Op een avond in De Rivierenbuurt heb ik het aan ze opgebiecht: ‘Ik ben bang, bang om mezelf te laten zien, bang dat het niet zal lukken’. Toen ik die avond afscheid van ze nam was ik ervan overtuigd dat ze niet meer met me samen zouden willen werken. Want wie wil er nu samenwerken met iemand die bang is?

Het enige wat ik echter kon voelen was... opluchting. Ik had mezelf laten zien en hoefde niets meer hoog te houden. De volgende dag werd ik door Sijbrand en Mariken gebeld met de vraag wanneer ze konden tekenen. Juist het feit dat ik mezelf had laten zien bleek de doorslaggevende factor te zijn geweest om de samenwerking aan te gaan.

Het is voor mij de ultieme les geweest dat je op je allermooist bent als je jezelf laat zien. Als je eerlijk durft te zijn. Als je integer bent.”



DE NIEUWE
YOGASCHOOL

DID YOU KNOW...

the name of De Nieuwe Yogaschool was inspired by Eckhart Tolle? He spoke about ‘A New Earth’ and ‘A New Consciousness’ in his book. We loved it so much, that we wanted to contribute to that mission as a school.



Steeds meer voel ik de aspiratie om de meest oprechte expressie van mezelf te zijn. Om dat van mezelf te kunnen belichten, wat zo lang in de coulissen heeft moeten wachten.

Ik ben dankbaar dat ik de filosofie van yoga hiervoor blijvend kan gebruiken. Als student maar vooral ook als yogaleraar. De reden dat ik al zoveel jaren lesgeef is dat ik de boodschap blijkbaar zelf heel vaak moest horen. Je zou kunnen zeggen dat ik voortdurend lesgeef aan mezelf.

Graag nodig ik jou hier ook toe uit.

Om in een veilige omgeving te onderzoeken wie je bent. Wat je bent. Welke achtergrond je ook hebt. Ik gun je de ruimte om je te laten inspireren door wat yoga voor je mag betekenen. En bovenal om jouw ervaringen te mogen delen. In die zin zijn wij allemaal vanuit onze oorsprong, yogaleraar.

Het Goddelijke kust je van binnenuit. Die kus zet je hart in vuur en vlam. Je gaat niet iets anders worden, maar je gaat ophouden iets anders te worden. Je gaat gewoon stoppen met worden en je gaat rusten in Zijn.

Liefs, Johan

Niemand geloofde erin, behalve één

“Toen was er nog maar één man wiens zege ik nodig had: die van mijn vader. De zege van mijn vader, die niets heeft met spiritualiteit en die mij opvoedde met sparen en zekerheid. Waar al mijn Amsterdamse vrienden er niet in geloofden, zei hij juist dat ik het wel moest doen, omdat ik anders een leven lang spijt zou hebben. Dat De Nieuwe Yogaschool er nu is, heb ik dus deels aan hem te danken.”

// De Nieuwe Yogaschool heeft me geleerd dat ik groots mag dromen en dat je grootste dromen serieus mag nemen.

Stroomversnelling

“Nadat Mariken, Sijbrand en ik elkaar slechts een paar weken kenden, zijn we met elkaar getrouwd. We zijn samen een contract aangegaan wat ons hopelijk nog vele jaren verbindt. De zomer van 2013 hebben we alleen maar gebruikt om dit ongelijk pretentieuze, megalomane project te manifesteren. We hebben uren geluncht en koffie gedronken met nieuwe docenten, een website en betalingssysteem gecreëerd en een wekenlange verbouwing uit de grond gestampt. De school is feitelijk in vier maanden tot stand gebracht.”

De eerste week

“Ik wilde de eerste week van november open. Met man en macht hebben we de laatste paar weken tot ‘s avonds laat doorgewerkt. Zaterdag 2 en zondag 3 november zijn we erin geslaagd de deuren te openen. Toen was de school een feit.

We hoopten dat het druk zou worden. Onze stoutste verwachtingen werden overtroffen. Negen uur ‘s ochtends stond er een rij mensen voor de deur. In twee dagen tijd hebben we bijna 1000 mensen over de vloer gehad. Na dat weekend keken we elkaar aan: ‘Wie gaat er morgen eigenlijk openen?’ Dat was het moment dat we ons realiseerden dat we een yogaschool waren begonnen die 7 dagen per week open zou zijn.”

Een bloeiende school

“Om bestaansrecht te hebben, hadden we een paar honderd leden nodig. Toen ik na ons superdrukke openingsweekend aan Sijbrand vroeg hoeveel leden we nu hadden was het antwoord: ‘Zeventien.’. De eerste paar maanden bleef het dus nog spannend, totdat het begin 2014 echt begon te stromen. Toen zijn we ook begonnen met het geven van opleidingen en daar zijn we tot de dag van vandaag niet meer mee gestopt.”

De groei van De Nieuwe Yogaschool

“De school heeft zich ontvouwt in directe verbinding met het persoonlijke proces van de – inmiddels – vier eigenaren: Monique, Sijbrand, Mariken en mijzelf. Het voelt alsof we in tien jaar tijd zelf naar school zijn gegaan. Trauma-informed trainingen, een ademcoachopleiding, een bewustzijnscoachopleiding en schoolverlichting – het zijn allemaal voortvloeijsels die voortkomen uit onze eigen oprechte interesse en ontdekking.

Ik heb zoveel van De Nieuwe Yogaschool geleerd. Ze heeft me geleerd dat ik groots mag dromen en dat je grootste dromen serieus mag nemen.”



bron: Gemeente Amsterdam Stadsarchief

De Nieuwe Yogaschool Nu

“De Nieuwe Yogaschool heeft me volwassen gemaakt en dat geeft heel veel vertrouwen voor de toekomst. Er zijn nog heel veel dromen en bovenal is er heel veel dankbaarheid. Dankbaarheid dat ik deel uit mag maken van een geweldig team van partners, leraren en medewerkers die al tien jaar lang hun energie en liefde aan de school hebben gegeven. Want als ik één ding heb geleerd als je grootste dromen hebt: je kunt het niet alleen. De Nieuwe Yogaschool is niet alleen mijn droom, het is de droom van iedereen die in die droom heeft geloofd.

Die droom werd werkelijkheid toen we tien jaar geleden de deuren van De Nieuwe Yogaschool openden. Een plek waar we lessen geven en kennis overdragen, maar bovenal een plek waar je jezelf mag zijn. Ik voel me ontzettend dankbaar voor een ieder die zich in onze school thuis heeft gevoeld. Het grootste compliment dat je onze school kunt geven, is dat je je welkom voelt en de ruimte om jezelf te zijn.” 🌸

