

...ED KOMBUCHA	5.0
AOCCINO	5.3
I LATTE	4.3
CHA LATTE	4.0
BAL TEA AYURVEDA	5.5
	3.0



de_nieuwe
yogaschool



De Nieuwe Yogaschool
zaalverhuur

Welkom



Ben je op zoek naar een bijzondere locatie om een training, evenement, workshop, vergadering of bijeenkomst te organiseren?

Bij De Nieuwe Yogaschool in hartje Jordaan in Amsterdam vind je drie verschillende ruime studio's die geschikt zijn voor uiteenlopende doeleinden.

Kies uit verschillende teambuilding-arrangementen en bijzondere belevenissen, zoals een ijsbadtraining, een ademhalingssessie, yoga of stressmanagement."

Onze locatie is bovendien ideaal voor teamevents, teambuilding activiteiten en bijzondere belevenissen. Je kan bij ons niet alleen een ruimte boeken voor trainingen, workshops of teamsessies, maar deze ook uitbreiden/combineren met inspirerende ervaringen. Combineer jouw programma bijvoorbeeld met een meditatie- en ademhalingssessie, een ijsbad training, een stress management workshop of een yoga experience.

Lees hieronder meer over de ruimtes en mogelijkheden, of neem contact met ons op voor een voorstel op maat.

Inhoud

3	Impressie DNYS
4	Over ons
5	Ontdek de studio's
6	Studio 1
7	Studio 2
8	Studio 3
9	Impressie studio's
10	Verhuurprijzen
11	Arrangementen en belevingen

Impressie DNYS



Over ons

Welkom bij De Nieuwe Yogaschool (DNYS). In een prachtig historisch gebouw midden in de Amsterdamse Jordaan vind je bij DNYS sinds 2013 een plek om thuis te komen: een yogastudio in het hart van Amsterdam.

Missie

Onze missie is om samen te bouwen aan een nieuw bewustzijn. Want of je nu beginner bent of ervaren beoefenaar, bij DNYS vind je de ruimte om te groeien en in je eigen kracht te gaan staan. Zo creëren we samen een community waar iedereen welkom is.

Aanbod

We zijn er voor je: in de studio en online via livestream en on demand. Je bent 7 dagen in de week welkom voor yoga in Amsterdam en meer, zoals pilates, ademwerk, meditatie, yoga teacher trainingen, opleidingen en workshops onder begeleiding van de meest ervaren docenten in hun vakgebied.

denieuweyogaschool.nl



Bereikbaarheid

Adresgegevens

De Nieuwe Yogaschool
Laurierstraat 109
1016 PL Amsterdam

Parkeren

Q-parking
Marnixstraat 250
1016 TL Amsterdam

Vanaf de parkeerplaats is het acht minuten lopen naar De Nieuwe Yogaschool.

Openbaar vervoer

Vanaf het Centraal Station tram 13 of 17, uitstappen op halte Rozengracht - Marnixstraat (twee minuten lopen).





de_nieuwe
yogaschool

Ontdek de
studio's



Studio 1

Over de studio

Met een oppervlakte van 183 m² is Studio 1 de grootste studio van De Nieuwe Yogaschool. De ruimte heeft een hoog plafond, een natuurlijke bamboevloer en grote hoge ramen die prachtig natuurlijk zonlicht binnenlaten. Elke week worden er meer dan 60 yogalessen gegeven in deze ruimte. Daarnaast is de ruimte te huur en geschikt voor diverse soorten evenementen, vergaderingen en fotoshoots.


Beschikbaarheid

Vrijdag-, zaterdag- en zondag avond.*


Andere dagen of tijden beschikbaar in overleg.

**Op zoek naar een ruimte voor doordeweeks? Ontdek Studio 2 en Studio 3.*

Capaciteit

 Afhankelijk van het evenement biedt Studio 1 plaats voor 55 tot 60 yogamatten of meer dan 100 stoelen.


Faciliteiten


 Host die je bezoekers ontvangt met ontvangstruimte beneden in de huiskamer

 Water en thee


 Gebruik van keukentje, inclusief wasmachine en droger

 Wifi

 Audiovisuele middelen (beamer, geluidsinstallatie)

 Flipover en stiften

 Stoelen

 Yogamatten en meditatiekussens

Studio 2


Over de studio

Studio 2 is een mooie, lichte studio van 69 m². Deze intieme en lichte ruimte Deze intieme en lichte ruimte is ideaal voor een team event, workshop, training of fotoshoot. De boogramen en bamboevloer zorgen voor een warme en uitnodigende sfeer.









Beschikbaarheid

Doordeweekse dagen van 08:00 - 17:00.
Andere dagen of tijden beschikbaar in overleg.

Capaciteit

 Afhankelijk van het evenement biedt Studio 2 plaats voor 20 yogamatten of meer dan 35 stoelen.

Faciliteiten

-  Host die je bezoekers ontvangt met ontvangstruimte beneden in de huiskamer
-  Water en thee
-  Gebruik van keukentje, inclusief wasmachine en droger
-  Wifi
-  Audiovisuele middelen (beamer, geluidsinstallatie)
-  Flipover en stiften
-  Stoelen
-  Yogamatten en meditatiekussens

Studio 3


Over de studio

Studio 3 is 77 m² groot en heeft dankzij het hoge plafond een zeer goede akoestiek. De hoge ramen en bamboevloer zorgen voor een warme en toch ruime sfeer. Deze studio bevindt zich aan de andere kant van het gebouw en is bereikbaar via een stille gang. Daardoor biedt studio 3 veel privacy.









Beschikbaarheid

Doordeweekse dagen van 08:00 - 17:00.
Andere dagen of tijden beschikbaar in overleg.

Capaciteit

 Afhankelijk van het evenement biedt Studio 3 plaats voor 25 yogamatten of meer dan 45 stoelen.

Faciliteiten

-  Host die je bezoekers ontvangt met ontvangstruimte beneden in de huiskamer
-  Water en thee
-  Gebruik van keukentje, inclusief wasmachine en droger
-  Wifi
-  Audiovisuele middelen (beamer, geluidsinstallatie)
-  Flipover en stiften
-  Stoelen
-  Yogamatten en meditatiekussens

Impressie studio's



Verhuurprijzen

De studio's kun je huren per dagdeel zoals beschreven per studio of voor een langere tijd. Ben je nieuwsgierig naar de ruimtes en de mogelijkheden? Neem dan contact met ons op via mariken@denieuweyogaschool.nl voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak om de opties te bespreken.

Overzicht tarieven per dagdeel

Duur	Prijs exclusief BTW	Prijs inclusief BTW
Tot 4 uur	Vanaf €300	Vanaf €363
Tot 8 uur	Vanaf €500	Vanaf €506
Tot 12 uur	Vanaf €700	Vanaf €847

Mocht je de studio's voor langere tijd of op andere momenten willen huren, dan kan dat in overleg.

Arrangementen en belevingen



Luncharrangement

Geniet van een voedzame, seizoensgebonden lunch die met aandacht is bereid. Licht, smaakvol en ondersteunend aan een energiek middagprogramma.

Keuze uit soep + vers brood, quiche, koffie of thee.

Prijs per persoon €17,50



Meditatie- en ademsessie

Een begeleide meditatie en bewuste ademhalingsoefening om het zenuwstelsel te reguleren en helderheid te creëren. Ideaal om bijeenkomsten te openen, tussentijds te resetten of af te sluiten met rust en focus.

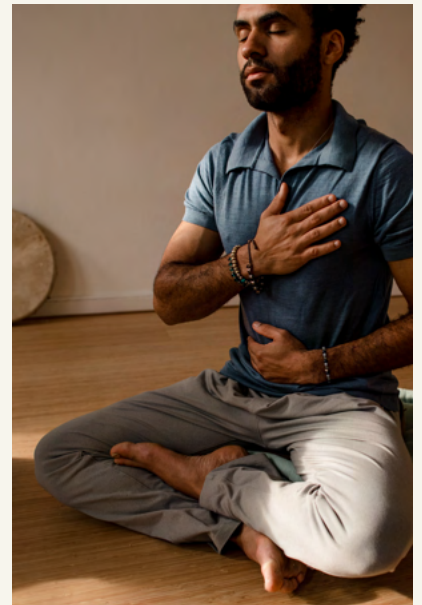
Groepsgrootte Minimaal 6

Duur vanaf 45 min

Prijs op aanvraag

Wie Sijbrand, Johan, Mariken

Taal Nederlands of Engels



Ijsbad training

Een begeleide meditatie en bewuste ademhalingsoefening om het zenuwstelsel te reguleren en helderheid te creëren. Ideaal om bijeenkomsten te openen, tussentijds te resetten of af te sluiten met rust en focus.

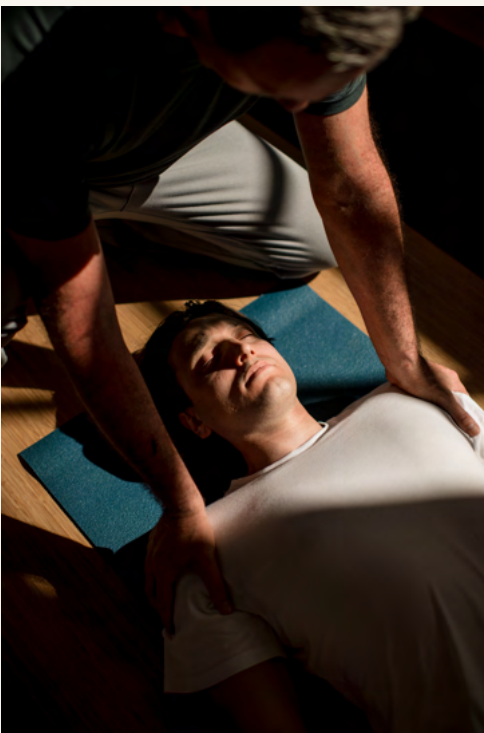
Groepsgrootte 8 tot 18 personen

Duur 3-4 uur

Prijs op aanvraag

Wie Sijbrand

Taal Nederlands of Engels



Stress management workshop

Met praktische tools uit somatische therapie en zachte yoga-oefeningen leren deelnemers stress-signalen herkennen, reguleren en voorkomen. Gericht op duurzame, dagelijkse toepasbaarheid binnen werk en privé.

Groepsgrootte Minimaal 8

Duur vanaf 60 min

Prijs op aanvraag

Wie Sijbrand, Mariken

Taal Nederlands of Engels



Basis yoga experience

Een toegankelijke kennismaking met yoga. Deelnemers leren hoe verschillende houdingen en bewegingen lichaam en geest in balans brengen. Ontspanning, aandacht en lichaamsbewustzijn staan centraal, geschikt voor alle niveaus.

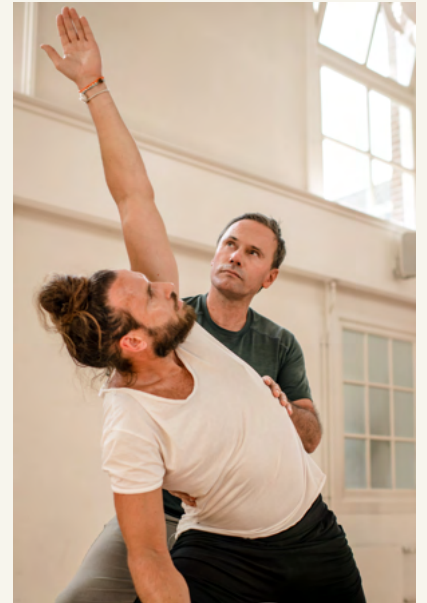
Groepsgrootte Vanaf 6 personen

Duur vanaf 45 min

Prijs op aanvraag

Wie Johan, Mariken

Taal Nederlands of Engels






de_nieuwe
yogaschool



we zien je graag in
De Nieuwe Yogaschool!