DE NIEUWE YOGASCHOOL

Lesrooster

Reserveer jouw favoriete les op: denieuweyogaschool.nl

Maandag

08.30 Ashtanga flow met Deborah (60 min)
10.00 Flow4All met Hoyte (90 min)
12.00 Basic Alignment met Leah (75 min)
16.00 Yin Yoga Special met Anita (75 min)
17.45 Core Flow met Marlene (60 min)
18.00 Pilates met Chris (60 min) Studio 3
19.30 Restorative met Marlene (60 min) Studio 3
19.15 Flow4All met Anna Scott (75 min)
21.00 Yin Yoga met Afke (75 min)

Woensdag

07.30 Wake up Flow met Thirza (60 min)
09.00 Basic Flow met Moena (75 min)
10.45 Flow4All met Hoyte (75 min)
16.00 Yin Yoga met Afke (75 min)
17.45 Flow4All met Anita (75 min)
19.30 Basic Flow met Vanessa (60 min)
21.00 Yin Yoga met Rosan (75 min)

Vrijdag

08.30 Wake up Flow met Liisa (60 min)
10.00 Flow4All met Hoyte (90 min)
12.00 Yin yoga met Mariken (75 min)
13.45 Flow4All met Johan (75 min) NL
15.30 Yin yoga met Mariken (75 min)
17.00 Yin yoga met Mariken (75 min)

Zondag

08.30 Sunday morning flow met Illja (60 min)
10.00 Yin Yoga met Inge (75 min)
11.45 Flow4All met Leah (90 min)
13.45 Basic Flow met Hoyte (75 min)
15.30 Yin Yoga Special met Anita (90 min)

Dinsdag

08.45 Wake up Flow met Liisa (60 min)
10.15 Core Flow met Marlene (75 min)
12.00 Wim Hof Methode & Meditatie met Sijbrand
15.30 Yin Yoga met Skadi (90 min)
17.30 Flow4All met Simon (90 min)
19.30 Slow Flow met Simon (60 min)
20.00 Pilates met Marije (60 min) Studio 3
21.00 Yin Yoga met Anita (75 min)

Donderdag

8.45 Wake up Flow met Beatrice (60 min)
10.15 Flow4All met Johan (75 min) NL
12.00 Yin Yang met Moena (90 min)
15.45 Yin Yoga met Skadi (90 min
17.45 Flow4All met Leah (75 min)
19.30 Ashtanga met Carine (60 min)
21.00 Yin Yoga met Anita (75 min)

Zaterdag

09.00 Basic Flow met Liisa (60 min)
10.00 Ashtanga & Filosofie met Carine (90 min)
10.30 Flow4All met Hoyte (90 min)
12.30 Yin yoga met Inge (90 min)
14.30 Flow4All met Simona (75 min)
16.15 Restorative met Inge (75 min)